

Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение №1 "Детский сад"
г.Кингисепп

Консультация для родителей и педагогов
«Физическое воспитание в детском саду»

Подготовила:

Инструктор по физической культуре

Шевелева Н.А.



Воспитательная работа в ДООУ строится вокруг самого главного — укрепления здоровья детей.

Это включает в себя не только хорошее физическое развитие, но и устойчивость к заболеваниям, выносливость, уверенность в себе.



Важное условие роста дошкольника

Потребность малышей в движении очень высока. Связано это с особенностями возрастной физиологии.

Но в наше время многие дети спортивным упражнениям предпочитают игры с планшетом. Это сказывается не только на здоровье и работоспособности, но и на психологическом состоянии.

- Значит, наша с вами задача научить ребенка сознательно компенсировать спортом недостаток в движении. В будущей взрослой жизни эти привычки окажутся крайне полезными, ведь крепкий организм быстрее приспособится к любым трудностям: нагрузкам, высокому темпу и непривычным условиям жизни.



Поэтому оздоровительная работа в ДООУ направлена на следующие цели:

- укрепление здоровья дошкольников;
- полноценное физическое развитие;
- совершенствование двигательных навыков;
- формирование потребности к здоровому образу жизни.



Занятия планируются с учетом возрастных особенностей детей.

Для того, чтобы заинтересовать ребят, формы проведения постоянно меняются:

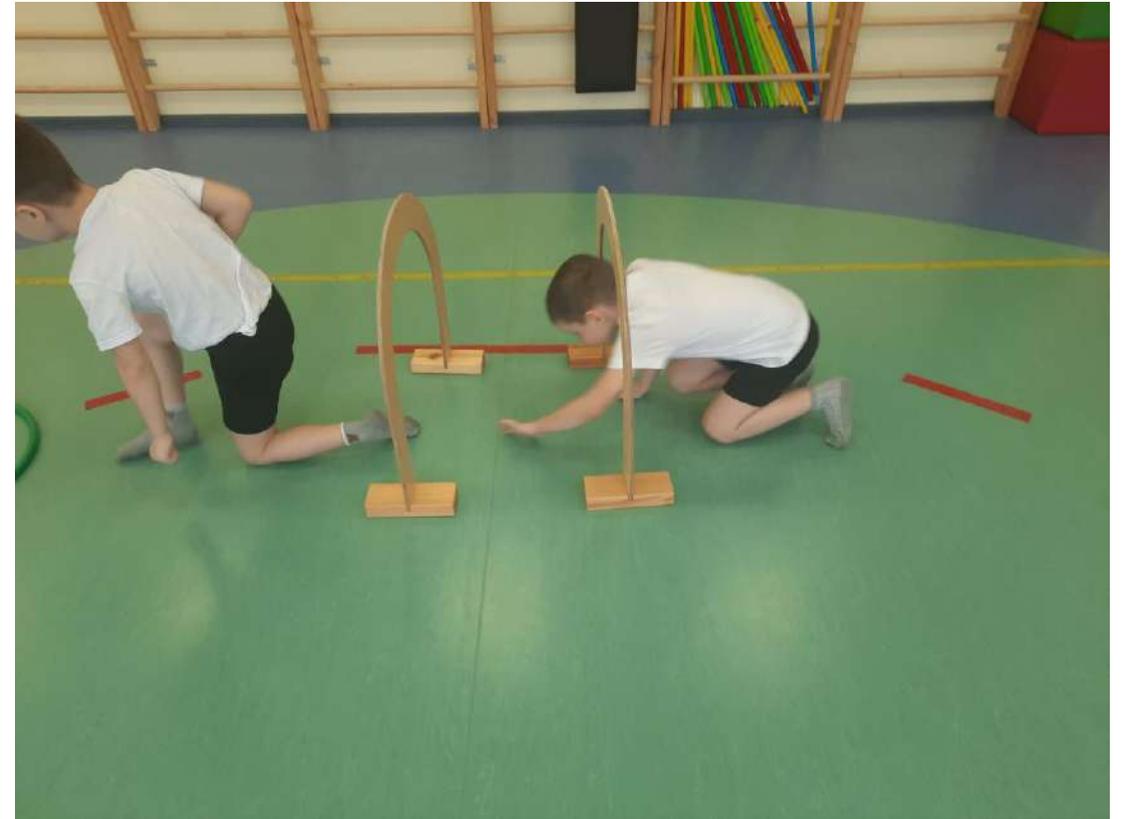
- традиционные в спортивном зале (или на участке);
- игровые (с сюжетом);
- тематические;
- нетрадиционные (ритмика);
- в форме спортивных игр;
- комплексные (например, совместно с музыкальным работником).





Занятия строятся так, чтобы дети получали удовольствие.

- Поэтому весь процесс строится на игре. Всегда продумывается ситуация, вовлекающая ребят в интересное действие, в ходе которого и развивается ловкость, меткость, координация движений и другие навыки.
- Принуждение не допускается. Тем не менее, в игре дети учатся следовать правилам, привыкают к дисциплине. Кроме того, в спортивных играх они учатся добиваться победы, терпеть поражение, действовать в команде.



Требования, обязательные к выполнению при проведении физкультурных занятий:

адекватность
возрасту

01

учет
физического
развития и
состояния
здоровья
каждого
ребенка

02

нормирование
нагрузок

03

чередование
двигательной
активности с
отдыхом

04

Цели и задачи постепенно усложняются, движения совершенствуются.

Инструктор по физкультуре и воспитатель не только учат дошкольников, но и обеспечивают их страховку во время выполнения упражнений.

Физическое воспитание в детском саду не ограничивается только занятиями.

Обязательны:

- утренняя гимнастика;
- ежедневная оздоровительная ходьба (или бег);
- физкультминутки на каждом занятии;
- прогулки;
- спортивные праздники (эстафеты).



Спортивные праздники в ДОО проводятся с участием родителей. Ребятам это доставляет огромную радость, а в деле воспитания любви к спорту оказывает неоценимую помощь. Детский сад рассчитывает, что мамы и папы, бабушки и дедушки будут откликаться на приглашения. Благодарность детей, удовольствие и отличные фотографии гарантированы.

- Замечательно, если дети и дома будут заниматься спортом с мамой и папой: делать зарядку, играть в подвижные и спортивные игры.



СПАСИБО

