

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №1  
«Детский сад» г.Кингисепп

Утвержден:  
Приказ №210 от 31.08.2023г.

**ПЛАН  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ  
МЕРОПРИЯТИЙ  
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г.Кингисепп

Комплексный план медицинской работы на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
<b>I. Нормативное обеспечение медицинской деятельности</b>			
1.	Согласование с медицинской сестрой учреждения планов медицинской работы, профилактических и оздоровительных мероприятий	Сентябрь	Заведующий ДОУ Медицинская сестра
2.	Утверждение распорядительным актом: -планов медицинской работы, профилактических и оздоровительных мероприятий; -графиков выдачи пищи, стирки белья, уборки помещений, сквозных проветриваний, смены кипяченой воды	Сентябрь	Заведующий ДОУ
3.	Согласование режима занятий, режима дня на учебный год с медицинской сестрой ДОУ	Сентябрь	Медицинская сестра Старший воспитатель
4.	Согласование оздоровительной программы ДОУ, методик закаливаний, перечня оздоровительных процедур, режима двигательной активности детей с медицинской сестрой ДОУ	Август	Медицинская сестра Старший воспитатель
5.	Составление списков работников для прохождения медицинского осмотра	Январь Май	Заведующий ДОУ Медицинская сестра
6.	Разработка плана летней оздоровительной работы	Май	Заведующий ДОУ Медицинская сестра
7.	-Составление отчетной документации по питанию, заболеваемости, рассаживанию детей -Оформление и ведение медицинских карт, прививочных сертификатов детей -Оформление и ведение журналов, документов, регламентирующих медицинскую деятельность в ДОУ в соответствии с номенклатурой дел	Декабрь	Медицинская сестра
9.	Составление меню	Ежедневно	Заведующий ДОУ Медицинская сестра
<b>II. Организационно-медицинская работа</b>			
1.	Ведение медицинской документации	Постоянно	Медицинская сестра

2.	Анализ заболеваемости по группам	1 раз в месяц	Медицинская сестра
3.	Анализ антропометрических данных	1 раз в квартал	Медицинская сестра
4.	Соблюдение санитарно-эпидемиологического режима	Постоянно	Медицинская сестра
5.	Анализ выполнения натуральных норм питания	1 раз в квартал	Медицинская сестра
6.	Анализ здоровья детей ДОУ (диагноз группы здоровья, физическое развитие)	Сентябрь Октябрь	Медицинская сестра
7.	Организация и проведение вакцинации детей согласно плану ЦПП	Постоянно	Медицинская сестра Врач
8.	Организация медицинских осмотров детей по плану детской поликлиники	по плану детской поликлиники	Медицинская сестра
<b>III. Контроль за методическими указаниями</b>			
1.	Проведение утренней гимнастики	Постоянно	Старший воспитатель
2.	Физическое воспитание детей	Постоянно	Медицинская сестра
3.	Закаливающие процедуры, прогулки	Постоянно	Медицинская сестра
4.	Санитарно-эпидемиологический режим в ДОУ	Постоянно	Медицинская сестра
5.	Выполнение натуральных норм питания	Постоянно	Медицинская сестра
6.	Технологии приготовления пищи	Постоянно	Медицинская сестра
7.	Качество поступающих продуктов	Постоянно	Медицинская сестра
8.	Соблюдение карантинных мероприятий	Во время карантина	Медицинская сестра
9.	Режим проветривания в группах, в музыкальном и спортивном залах	Постоянно	Медицинская сестра
10.	Бактерицидная обработка помещений, ведение журнала	Постоянно	Медицинская сестра
11.	Питьевой режим в ДОУ	Постоянно	Медицинская сестра
<b>III. Лечебно-профилактическая работа</b>			
1.	Организация проведения медицинских осмотров	По плану	Медицинская сестра
2.	Работа с диспансерной группой детей	Постоянно	Медицинская сестра
3.	Вакцинопрофилактика	По плану ЦПП	Медицинская сестра Врач
4.	Организация в проведении пробы Манту	4 раза в год	Медицинская сестра
5.	Осмотр детей на педикулез, ведение журнала	1 раз в 7 дней	Медицинская сестра

6.	Своевременное выведение заболевших детей. Утренний фильтр	Постоянно	Медицинская сестра
7.	Профилактика энтеробиоза, аскаридоза -обследование детей 1 раз в год -работа с выявленной группой детей -контроль за соблюдением санитарно-эпидемиологического режима в группах, состоянием песка в песочницах, соблюдением личной гигиены детей и персонала	Постоянно	Медицинская сестра
<b>IV. Работа с родителями</b>			
1.	Беседы с родителями о состоянии здоровья ребенка	Постоянно	Медицинская сестра
2.	В уголках здоровья освещать материалы, отражающие тематику режима дня в семье, рациональному питанию, подготовке ребенка к ДОУ, профилактике инфекционных заболеваний	Постоянно	Медицинская сестра
3.	Беседы о вакцинопрофилактике	Постоянно	Медицинская сестра
<b>V. Санитарно-профилактическая работа</b>			
1.	Здоровый образ жизни	В течение года	Медицинская сестра
2.	Родителям о прививках	В течение года	Медицинская сестра
3.	Санитарно-эпидемиологический режим в ДОУ	I, III, V, VII, IX, XI, XII	Медицинская сестра
4.	Профилактика туберкулеза	II, III, V, VII, X, XII	Медицинская сестра
5.	Адаптация ребенка в ДОУ	VI, VII, VIII, IX	Медицинская сестра
6.	Профилактика инфекционных заболеваний	II, IV, VI, VIII, X, XII	Медицинская сестра
7.	Профилактика кариеса, остроты зрения, нарушения осанки, плоскостопия	I, III, V, VII, IX, XI	Медицинская сестра
8.	Профилактика педикулеза	I, II, IV, VI, X, XI, XII	Медицинская сестра
9.	Клещевой энцефалит	III, IV, V, XI	Медицинская сестра
10.	Профилактика ОРВИ и гриппа	I, II, III, IX, X, XI, XII	Медицинская сестра
11.	Профилактика ОКИ, ротавирусной инфекции Гепатит «А», пищевых отравлений	II, IV, VII, VIII, IX, XI, XII	Медицинская сестра
12.	Профилактика гельминтозов	II, V, VI, VII, VIII, X	Медицинская сестра
13.	Профилактика микроспории, чесотки	I, III, IV, VIII, X	Медицинская сестра
14.	Первая помощь при тепловых и солнечных ударах	V, VI, VII, VIII	Медицинская сестра

15.	Вич. инфекции и Гепатит «В» и «С»	I, IV, VI, IX	Медицинская сестра
<b>VI. Противоэпидемические мероприятия в период заболеваемости гриппом, ОРВИ</b>			
1.	Не допускать детей и сотрудников с признаками заболевания острыми респираторными инфекциями в ДОУ	Постоянно	Медицинская сестра
2.	Допускать в ДОУ детей и персонал после полного выздоровления	Постоянно	Медицинская сестра
3.	Обеспечить контроль за наличием мыла, одноразовых полотенец, бумажных носовых платков	Постоянно	Медицинская сестра
4.	Контроль за регулярным качественным проветриванием, влажной уборкой, обработкой предметов, которые чаще всего имели контакты с руками (ручки дверей, столы, игрушки и т.д.)	Постоянно	Медицинская сестра
5.	Контроль за бактерицидной обработкой помещений	Постоянно	Медицинская сестра
6.	При выявлении ребенка в течение дня, изолировать его от здоровых детей, тщательно проветрить группу, обработать бактерицидной лампой	Постоянно	Медицинская сестра

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий, направленных на снижение**  
**заболеваемости и укрепление здоровья детей**  
**второй группы раннего возраста «Солнышко»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Задачи:**

1. Приобщать ребёнка к здоровому образу жизни.
  2. Формировать навыки охраны личного здоровья.
  3. Поддерживать (поощрять) потребность в самостоятельной двигательной активности.
- В период адаптации важно не навредить ребёнку. На первоначальном этапе все закаливающие мероприятия необходимо начинать с чтения потешек, применять игровые приёмы. Мероприятия целесообразнее проводить небольшими подгруппами, с учётом индивидуальных особенностей здоровья детей. Игры тактильного характера вводятся с целью снятия внутреннего напряжения ребёнка и развития мелкой моторики.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	<b>Медицинские:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение вновь прибывших детей</li> <li>• плановые медицинские осмотры</li> <li>• антропометрические измерения</li> <li>• профилактические прививки</li> </ul>	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	М/с
2.	<b>Оздоровительные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ленивая гимнастика</li> <li>• Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: -физминутки и физкультурные паузы.</li> <li>• Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком)</li> <li>• Витаминизация 3-х блюд</li> <li>• Организация вторых завтраков</li> <li>• Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики)</li> <li>• Закаливание -обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя) - ходьба босиком</li> </ul>	Ежедневно Ежедневно  Осенне-зимний период  Ежедневно Ежедневно Ежедневно  Ежедневно	Воспитатели, м/с
3.	<b>Санитарные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Влажная уборка помещений</li> <li>• Воздушный и тепловой режим</li> <li>• Мытьё игрушек</li> <li>• Стирка кукольного белья и одежды</li> <li>• Мытьё комнатных растений</li> <li>• Кварцевание</li> <li>• Ген.уборка</li> </ul>	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю 3 р/день 1 раз/месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели Помощник восп-ля Помощник восп-ля
4.	<b>Физкультурные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Гимнастика после дневного сна</li> <li>• Подвижные и динамичные игры;</li> <li>• Игры – забавы;</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> </ul>	Ежедневно По расписанию Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>• Физкультминутки</li> </ul>	Ежедневно Ежедневно  Ежедневно	
	<b>Образовательные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привитие культурно-гигиенических навыков</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатели
<b>Работа с родителями</b>			
<b>1.</b>	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	м/с, воспитатели
<b>2.</b>	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о своевременном проведении прививок от гриппа, коронавируса.	В течение года	м/с
<b>3.</b>	<b>Консультации:</b> - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МБДОУ №1 г.Кингисепп.	В течение года	Воспитатели, м/с
<b>4.</b>	<b>Стендовое оформление:</b> -Респираторные заболевания -Грипп, ОРВИ, коронавирус – как защитить себя -8 советов как говорить с ребенком о коронавирусе -Инфекционные заболевания Папки-передвижки, буклеты, консультации -Виды закаливания	В течение года	Воспитатели
<b>5.</b>	<b>Родительские собрания,</b> рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты Школа молодых родителей «Первый год в детском саду»	Сентябрь	Воспитатели, Старший воспитатель
<b>6.</b>	<b>Беседы с родителями</b> о состоянии здоровья детей по заключению проф. осмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с
<b>7.</b>	<b>Использование интернет-ресурсов</b> (сайт МБДОУ №1 г.Кингисепп и официальная группа МБДОУ №1 г.Кингисепп в ВК) <a href="http://mdoul@kngcit.ru/">http:// mdoul@kngcit.ru /</a>	В течение года	Старший воспитатель

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий, направленных на снижение**  
**заболеваемости и укрепление здоровья детей**  
**первой младшей группы «Кораблик»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Задачи:**

1. Формировать навыки здорового образа жизни, закреплять потребность в чистоте и аккуратности.
2. Формировать навыки культурного поведения; добиваться понимания детьми предъявляемых им требований.
3. Знакомить детей с факторами, влияющими на их здоровье.
4. Воспитывать потребность в двигательной активности.

Со второй группе раннего возраста используются социо-игровые методы работы, что является основным фактором для создания здоровьесберегающей среды. В сочетании с контрастными воздушными ваннами для детей раннего возраста полезно использовать игровые дорожки (разные коврики, ребристые доски, лесенки и т.д.). Применение этих снарядов не только делает процедуру интересной, но и развивает двигательную активность детей.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	<b>Медицинские:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение вновь прибывших детей</li> <li>• плановые медицинские осмотры</li> <li>• антропометрические измерения</li> <li>• профилактические прививки</li> </ul>	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	М/с
2.	<b>Оздоровительные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ленивая гимнастика</li> <li>• Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: -физминутки и физкультурные паузы.</li> <li>• Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком)</li> <li>• Витаминизация 3-х блюд</li> <li>• Организация вторых завтраков</li> <li>• Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики)</li> <li>• Закаливание -обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя) - ходьба босиком</li> <li>• Ароматерапия (эвкалипт, лаванда) -в период эпидемии ОРЗ</li> </ul>	Ежедневно Ежедневно  Осенне-зимний период  Ежедневно Ежедневно Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно	Воспитатели, м/с
3.	<b>Санитарные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Влажная уборка помещений</li> <li>• Воздушный и тепловой режим</li> <li>• Мытьё игрушек</li> <li>• Стирка кукольного белья и одежды</li> <li>• Мытьё комнатных растений</li> <li>• Кварцевание</li> <li>• Ген.уборка</li> </ul>	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю 3 р/день 1 раз/месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели Помощник восп-ля Помощник восп-ля
4.	<b>Физкультурные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатели



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Гимнастика после дневного сна</li> <li>• Подвижные и динамичные игры;</li> <li>• Игры – забавы;</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> <li>• Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>• Физкультминутки</li> </ul>	По расписанию Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	
	<b>Образовательные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привитие культурно-гигиенических навыков</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатели
<b>Работа с родителями</b>			
<b>1.</b>	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	м/с, воспитатели
<b>2.</b>	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о своевременном проведении прививок от гриппа, коронавируса.	В течение года	м/с
<b>3.</b>	<b>Консультации:</b> - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МБДОУ №1 г.Кингисепп.	В течение года	Воспитатели, м/с
<b>4.</b>	<b>Стендовое оформление:</b> -Респираторные заболевания - Грипп, ОРВИ, коронавирус – как защитить себя -8 советов как говорить с ребенком о коронавирусе -Инфекционные заболевания Папки-передвижки, буклеты, консультации -Виды закаливания	В течение года	Воспитатели
<b>5.</b>	<b>Родительские собрания,</b> рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты Школа молодых родителей «Первый год в детском саду»	Сентябрь	Воспитатели, Старший воспитатель
<b>6.</b>	<b>Беседы с родителями</b> о состоянии здоровья детей по заключению проф. осмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с
<b>7.</b>	<b>Использование интернет-ресурсов</b> (сайт МБДОУ №1 г.Кингисепп и официальная группа МБДОУ №1 г.Кингисепп в ВК) <a href="http://mdou1@kngcit.ru/">http:// mdou1@kngcit.ru /</a>	В течение года	Старший воспитатель

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий, направленных на снижение**  
**заболеваемости и укрепление здоровья детей**  
**второй младшей группы «Островок»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Задачи:**

1. Формировать навыки здорового образа жизни, закреплять потребность в чистоте и аккуратности.
2. Формировать навыки культурного поведения; добиваться понимания детьми предъявляемых им требований.
3. Знакомить детей с факторами, влияющими на их здоровье.
4. Воспитывать потребность в двигательной активности.

Со второй группе младшего возраста используются социо-игровые методы работы, что является основным фактором для создания здоровьесберегающей среды. В сочетании с контрастными воздушными ваннами для детей младшего дошкольного возраста полезно использовать игровые дорожки (разные коврики, ребристые доски, лесенки и т.д.). Применение этих снарядов не только делает процедуру интересной, но и развивает двигательную активность детей.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	<b>Медицинские:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение вновь прибывших детей</li> <li>• плановые медицинские осмотры</li> <li>• антропометрические измерения</li> <li>• профилактические прививки</li> <li>• проведение диспансеризации</li> </ul>	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	М/с
2.	<b>Оздоровительные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа</li> <li>• Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: - физминутки и физкультурные паузы; - дыхательная гимнастика; - зрительная гимнастика.</li> <li>• Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком)</li> <li>• Витаминизация 3-х блюд</li> <li>• Организация вторых завтраков</li> <li>• Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики)</li> <li>• Закаливание - обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); - контрастное обливание ног</li> </ul>	Ежедневно  Ежедневно  Осенне-зимний период	Воспитатели          Воспитатели, м/с          Воспитатели
3.	<b>Санитарные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Влажная уборка помещений</li> <li>• Воздушный и тепловой режим</li> <li>• Мытьё игрушек</li> <li>• Стирка кукольного белья и одежды</li> <li>• Мытьё комнатных растений</li> <li>• Кварцевание</li> <li>• Ген. уборка</li> </ul>	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю 3 р/день 1 раз /месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели Помощник восп-ля Помощник восп-ля
4.	<b>Физкультурные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Физкультурные занятия</li> </ul>	Ежедневно По расписанию	Воспитатели Инструктор

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика после дневного сна</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> <li>• Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>• Физкультминутки</li> </ul>	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	по физ. кул.
5.	<b>Досуговые мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Дорога и дети»</li> <li>➤ «Осенний марафон»</li> <li>➤ «Зимняя Олимпиада»</li> <li>➤ «Спортивный теремок»</li> <li>➤ День защитника отечества</li> <li>➤ Всемирный день здоровья</li> <li>➤ «Папа, мама, я-здоровая семья»</li> <li>➤ «Здравствуй, лето!»</li> </ul>	Сентябрь Октябрь Декабрь Январь Февраль Март Май Июнь	Воспитатели Инструктор по физ. кул.
6.	<b>Образовательные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привитие культурно-гигиенических навыков</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатель
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	м/с, воспитатели
2.	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о своевременном проведении прививок от гриппа, коронавируса.	В течение года	м/с
3.	<b>Консультации:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях.</li> <li>- О проведении закаливания детей в МБДОУ №1 г.Кингисепп</li> </ul>	В течение года	Воспитатели, м/с
4.	<b>Стендовое оформление:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Респираторные заболевания</li> <li>- Грипп, ОРВИ, коронавирус – как защитить себя</li> <li>-8 советов как говорить с ребенком о коронавирусе</li> <li>-Инфекционные заболевания</li> </ul> Папки-передвижки, буклеты, консультации	В течение года	Воспитатели
5.	<b>Родительские собрания,</b> Рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты Родительские собрания в рамках «Родительского университета»	Сентябрь	Воспитатели
6.	<b>Беседы с родителями</b> о состоянии здоровья детей по заключению проф. осмотра врача, медицинской сестры детского сада	В течение года	Воспитатели, м/с
7.	<b>Использование интернет-ресурсов</b> (сайт МБДОУ №1 г.Кингисепп и официальная группа МБДОУ №1 г.Кингисепп в ВК) <a href="http://mdou1@kngcit.ru/">http:// mdou1@kngcit.ru/</a>	В течение года	Старший воспитатель

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий, направленных на снижение**  
**заболеваемости и укрепление здоровья детей**  
**средней группы «Волна»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Задачи:**

1. Закреплять потребность в чистоте и аккуратности, продолжать формировать навыки культурного поведения.
  2. Продолжать знакомить с факторами, влияющими на здоровье.
  3. Развивать умение осознать и сформулировать свои переживания, потребности, желания.
  4. Формировать элементарные представления о видах спорта.
- В средней группе контрастное закаливание в форме воздушных ванн сочетается с оздоровительным бегом после дневного сна. Перебежки из холодного помещения в тёплое проводятся в играх «Самолётики», «Перелётные птицы» и т.д.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	<b>Медицинские:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение вновь прибывших детей</li> <li>• плановые медицинские осмотры</li> <li>• антропометрические измерения</li> <li>• профилактические прививки</li> <li>• проведение диспансеризации</li> </ul>	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	М/с
2.	<b>Оздоровительные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа</li> <li>• Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: - физминутки и физкультурные паузы; - дыхательная гимнастика; - зрительная гимнастика.</li> <li>• Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком)</li> <li>• Витаминизация 3-х блюд</li> <li>• Организация вторых завтраков</li> <li>• Полоскание рта после еды</li> <li>• Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики)</li> <li>• Профилактика нарушения осанки и сколиозов</li> <li>• Закаливание - обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); - ходьба босиком - облегченная одежда.</li> </ul>	Ежедневно  Ежедневно  Осенне-зимний период  Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно	Воспитатели   Воспитатели, м/с  М/с Воспитатели
3.	<b>Санитарные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Влажная уборка помещений</li> <li>• Воздушный и тепловой режим</li> <li>• Мытьё игрушек</li> <li>• Стирка кукольного белья и одежды</li> <li>• Мытьё комнатных растений</li> <li>• Кварцевание</li> <li>• Ген. уборка</li> </ul>	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю 3 р/день 1 раз/месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели  Помощник восп-ля Помощник восп-ля
4.	<b>Физкультурные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Физкультурные занятия</li> </ul>	Ежедневно По расписанию	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика после дневного сна</li> <li>• Подвижные и динамичные игры;</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> <li>• Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>• Физкультминутки</li> </ul>	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физ. кул.
5.	<b>Досуговые мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ «Дорога и дети»</li> <li>➢ «Осенний марафон»</li> <li>➢ Степ-аэробика «Долина веселых движений»</li> <li>➢ «Зимняя Олимпиада»</li> <li>➢ «Спортивный теремок»</li> <li>➢ День защитника отечества</li> <li>➢ Всемирный день здоровья</li> <li>➢ «Папа, мама, я-здоровая семья»</li> <li>➢ «Здравствуй, лето!»</li> </ul>	Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Март Май Июнь	Воспитатели Инструктор по физ. кул.
6.	<b>Образовательные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привитие культурно-гигиенических навыков</li> <li>• Занятия (ОБЖ)</li> </ul>	Ежедневно 1 р/месяц	Воспитатель
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	м/с, воспитатели
2.	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о своевременном проведении прививок от гриппа, коронавируса.	В течение года	м/с
3.	<b>Консультации:</b> - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МБДОУ №1 г.Кингисепп.	В течение года	Воспитатели, м/с
4.	<b>Стендовое оформление:</b> -Респираторные заболевания -Грипп -Инфекционные заболевания Папки-передвижки, буклеты	В течение года	Воспитатели
5.	<b>Консультации</b> «Лук от семи недуг» «Чтоб ребенок рос здоровым» <b>Тестирование родителей</b> «Состояние здоровья Вашего ребенка» «Сон как важное составляющее режима дня»	Декабрь Январь Февраль  Март	Воспитатели
6.	<b>Родительские собрания</b> , рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты	Сентябрь	Воспитатели
7.	<b>Беседы с родителями</b> о состоянии здоровья детей по заключению проф. осмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с
8.	<b>Использование интернет-ресурсов</b> (сайт МБДОУ №1 г. Кингисепп и официальная группа МБДОУ №1 г.Кингисепп в ВК) <a href="http://mdou1@kngcit.ru/">http:// mdou1@kngcit.ru /</a>	В течение года	Старший воспитатель

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий, направленных на снижение**  
**заболеваемости и укрепление здоровья детей**  
**старшей группы «Радуга»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Задачи:**

1. Способствовать накоплению знаний о факторах, влияющих на здоровье человека.
  2. Формировать позитивное отношение к гигиеническим навыкам, соотносить знания детей о культуре тела и психогигиене с реальными действиями в повседневной жизни.
  3. Способствовать формированию представлений о душевной красоте и душевном здоровье человека.
  4. Стимулировать ребёнка активно включаться в процесс физического развития.
- Контрастные воздушные ванны после дневного сна в старшей группе проводятся в сочетании с выполнением различных заданий на развитие воображения и элементов творчества, со словесным сопровождением для дополнительной тренировки голосового аппарата.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	<b>Медицинские:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение вновь прибывших детей</li> <li>• плановые медицинские осмотры</li> <li>• антропометрические измерения</li> <li>• профилактические прививки</li> <li>• проведение диспансеризации</li> </ul>	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	М/с
2.	<b>Оздоровительные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа</li> <li>• Во время проведения непосредственно образовательной деятельности:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- физминутки и физкультурные паузы;</li> <li>- дыхательная гимнастика;</li> <li>- зрительная гимнастика.</li> </ul> </li> <li>• Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком)</li> <li>• Витаминизация 3-х блюд</li> <li>• Организация вторых завтраков</li> <li>• Полоскание рта после еды</li> <li>• Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики)</li> <li>• Профилактика нарушения осанки и сколиозов</li> <li>• Гимнастика «Улучшим осанку»</li> <li>• Закаливание                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя);</li> <li>- ходьба босиком</li> <li>- облегченная одежда.</li> </ul> </li> </ul>	Ежедневно Ежедневно Осенне-зимний период Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Воспитатели, м/с М/с Воспитатели
3.	<b>Санитарные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Влажная уборка помещений</li> <li>• Воздушный и тепловой режим</li> <li>• Мытьё игрушек</li> <li>• Стирка кукольного белья и одежды</li> <li>• Мытьё комнатных растений</li> <li>• Кварцевание</li> </ul>	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю 3 р/день	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели Помощник восп-ля Помощник восп-ля

	• Ген. уборка	1 раз/месяц	
4.	<b>Физкультурные:</b> • Утренняя гимнастика • Физкультурные занятия • Гимнастика после дневного сна • Подвижные и динамичные игры; • Самостоятельная двигательная деятельность • Индивидуальная работа по развитию движений • Физкультминутки	Ежедневно По расписанию Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физ. кул.
5.	<b>Досуговые мероприятия</b> ➤ «Дорога и дети» ➤ «Осенний марафон» ➤ Степ-аэробика «Вместе весело шагать» ➤ «Зимняя Олимпиада» ➤ «Спортивная сказка» ➤ Масленица ➤ День защитника отечества ➤ Всемирный день здоровья ➤ Масленица ➤ «Путешествие к неизведанным планетам» ➤ «В гостях у Светофорика» ➤ «Марафон Победы» ➤ «Папа, мама, я-здоровая семья» ➤ «Джунгли зовут» ➤ «День защиты детей»	Сентябрь октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Февраль Март Март Апрель Апрель Май Май Июнь Июнь	Воспитатели Инструктор по физ. кул.
6.	<b>Образовательные:</b> • Привитие культурно-гигиенических навыков • Занятия (ОБЖ)	Ежедневно 1р/месяц	Воспитатель
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	м/с, воспитатели
2.	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о своевременном проведении прививок от гриппа, коронавируса.	В течение года	м/с
3.	<b>Консультации:</b> - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МБДОУ №1 г.Кингисепп	В течение года	Воспитатели, м/с
4.	<b>Стендовое оформление:</b> -Респираторные заболевания - Грипп, ОРВИ, коронавирус – как защитить себя -8 советов как говорить с ребенком о коронавирусе -Инфекционные заболевания Папки-передвижки, буклеты, консультации	В течение года	Воспитатели
5.	<b>Родительские собрания</b> , рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты	Сентябрь	Воспитатели
6.	<b>Беседы с родителями</b> о состоянии здоровья детей по заключению проф. осмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с
7.	<b>Использование интернет-ресурсов</b> (сайт МБДОУ №1 г.Кингисепп и официальная группа МБДОУ №1 г.Кингисепп в ВК ) <a href="http://mdoul@kngcit.ru/">http:// mdoul@kngcit.ru/</a>	В течение года	Старший воспитатель

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий, направленных на снижение**  
**заболеваемости и укрепление здоровья детей группы компенсирующей**  
**направленности для детей с ТНР «Парус» (4-7 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Задачи:**

1. Способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям физкультурой и спортом через ознакомление с доступными для детей сведениями из истории развития Олимпийского движения.
2. Развивать самосознание и умственную саморегуляцию в действиях.
3. Формировать представление о том, что человек – часть природы, что природа и человек имеют внутреннюю и внешнюю гармонию.

В группе старшего дошкольного возраста вводится музыкальное сопровождение, что создаёт радостный эмоциональный фон. Дети выполняют движения циклично (бег, ходьба, элементы аэробики) попеременно в холодном и тёплом помещениях. Такие элементы имеют большое значение в поддержании интереса детей к закаливающей процедуре.

№ п/ п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	<b>Медицинские:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение вновь прибывших детей</li> <li>• плановые медицинские осмотры</li> <li>• антропометрические измерения</li> <li>• профилактические прививки</li> <li>• проведение диспансеризации</li> </ul>	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	М/с
2.	<b>Оздоровительные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа</li> <li>• Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: - физминутки и физкультурные паузы; - дыхательная гимнастика; - зрительная гимнастика.</li> <li>• Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком)</li> <li>• Витаминизация 3-х блюд</li> <li>• Организация вторых завтраков</li> <li>• Полоскание рта после еды</li> <li>• Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики)</li> <li>• Профилактика нарушения осанки и сколиозов</li> <li>• Гимнастика «Улучшим осанку»</li> <li>• Закаливание - обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); - ходьба босиком - облегченная одежда.</li> </ul>	Ежедневно  Ежедневно  Осенне-зимний период  Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно Ежедневно	Воспитатели   Воспитатели, м/с  м/с Воспитатели
3.	<b>Санитарные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Влажная уборка помещений</li> <li>• Воздушный и тепловой режим</li> <li>• Мытьё игрушек</li> <li>• Стирка кукольного белья и одежды</li> </ul>	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Мытье комнатных растений</li> <li>• Кварцевание</li> <li>• Ген. уборка</li> </ul>	<p>1 раз в неделю 3 р/день 1 раз/месяц</p>	<p>Помощник восп-ля Помощник восп-ля</p>
4.	<p><b>Физкультурные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Гимнастика после дневного сна</li> <li>• Подвижные и динамичные игры;</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> <li>• Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>• Физкультминутки</li> </ul>	<p>Ежедневно По расписанию Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно</p>	<p>Воспитатели Инструктор по физ. кул.</p>
5.	<p><b>Досуговые мероприятия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Дорога и дети»</li> <li>➤ «Осенний марафон»</li> <li>➤ Степ-аэробика «Вместе весело шагать»</li> <li>➤ «Зимняя Олимпиада»</li> <li>➤ «Спортивная сказка»</li> <li>➤ Масленица</li> <li>➤ День защитника отечества</li> <li>➤ Всемирный день здоровья</li> <li>➤ Масленица</li> <li>➤ «Путешествие к неизведанным планетам»</li> <li>➤ «В гостях у Светофорика»</li> <li>➤ «Марафон Победы»</li> <li>➤ «Папа, мама, я-здоровая семья»</li> <li>➤ «Джунгли зовут»</li> <li>➤ «День защиты детей»</li> </ul>	<p>Сентябрь октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Февраль Март Март Апрель Апрель Май Май Июнь Июнь</p>	<p>Воспитатели Инструктор по физ. кул.</p>
6.	<p><b>Образовательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привитие культурно-гигиенических навыков</li> <li>• Занятия (ОБЖ)</li> </ul>	<p>Ежедневно 1 р/месяц</p>	<p>Воспитатель</p>
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<p><b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>м/с, воспитатели</p>
2.	<p><b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о своевременном проведении прививок от гриппа, коронавируса.</p>	<p>В течение года</p>	<p>м/с</p>
3.	<p><b>Консультации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях.</li> <li>- О проведении закаливания детей в МБДОУ №1 г.Кингисепп</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели, м/с</p>
4.	<p><b>Стендовое оформление:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Респираторные заболевания</li> <li>- Грипп, ОРВИ, коронавирус – как защитить себя</li> <li>-8 советов как говорить с ребенком о коронавирусе</li> <li>-Инфекционные заболевания</li> <li>Папки-передвижки , буклеты, консультации</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели</p>
5.	<p><b>Родительские собрания</b>, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Воспитатели</p>
6.	<p><b>Беседы с родителями</b> о состоянии здоровья детей по заключению проф. осмотра врача, медицинской сестры детского сада.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели, м/с</p>
7.	<p><b>Использование интернет-ресурсов</b> (сайт МБДОУ №1 г.Кингисепп и официальная группа МБДОУ №1 г.Кингисепп в ВК) <a href="http://mdou1@kngcit.ru/">http:// mdou1@kngcit.ru/</a></p>	<p>В течение года</p>	<p>Старший воспитатель</p>

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий, направленных на снижение**  
**заболеваемости и укрепление здоровья детей**  
**разновозрастной группы «Лучик» (3-7 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Задачи:**

1. Способствовать формированию устойчивого интереса к занятиям физкультурой и спортом через ознакомление с доступными для детей сведениями из истории развития Олимпийского движения.
2. Развивать самосознание и умственную саморегуляцию в действиях.
3. Формировать представление о том, что человек – часть природы, что природа и человек имеют внутреннюю и внешнюю гармонию.

В группе дошкольного возраста вводится музыкальное сопровождение, что создаёт радостный эмоциональный фон. Дети выполняют движения циклично (бег, ходьба, элементы аэробики) попеременно в холодном и тёплом помещениях. Такие элементы имеют большое значение в поддержании интереса детей к закаливающей процедуре.

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Исполнитель
1.	<b>Медицинские:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение вновь прибывших детей</li> <li>• плановые медицинские осмотры</li> <li>• антропометрические измерения</li> <li>профилактические прививки</li> <li>• проведение диспансеризации</li> </ul>	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	М/с
2.	<b>Оздоровительные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа</li> <li>• Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: -физминутки и физкультурные паузы; -дыхательная гимнастика; -зрительная гимнастика.</li> <li>• Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком)</li> <li>• Витаминизация 3-х блюд</li> <li>• Организация вторых завтраков</li> <li>• Полоскание рта после еды</li> <li>• Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики)</li> <li>• Профилактика нарушения осанки и сколиозов</li> <li>• Гимнастика «Улучшим осанку»</li> <li>• Закаливание -обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); - ходьба босиком - облегченная одежда.</li> </ul>	Ежедневно  Ежедневно  Осенне-зимний период  Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно Ежедневно	Воспитатели   Воспитатели, м/с  м/с Воспитатели
3.	<b>Санитарные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Влажная уборка помещений</li> <li>• Воздушный и тепловой режим</li> <li>• Мытьё игрушек</li> <li>• Стирка кукольного белья и одежды</li> <li>• Мытьё комнатных растений</li> </ul>	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кварцевание</li> <li>• Ген. уборка</li> </ul>	3 р/день 1 раз/месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля
4.	<b>Физкультурные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Гимнастика после дневного сна</li> <li>• Подвижные и динамичные игры;</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> <li>• Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>• Физкультминутки</li> </ul>	Ежедневно По расписанию Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физ. кул.
5.	<b>Досуговые мероприятия</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ «Дорога и дети»</li> <li>➢ «Осенний марафон»</li> <li>➢ Степ-аэробика «Вместе весело шагать»</li> <li>➢ «Зимняя Олимпиада»</li> <li>➢ «Спортивная сказка»</li> <li>➢ Масленица</li> <li>➢ День защитника отечества</li> <li>➢ Всемирный день здоровья</li> <li>➢ Масленица</li> <li>➢ «Путешествие к неизведанным планетам»</li> <li>➢ «В гостях у Светофорика»</li> <li>➢ «Марафон Победы»</li> <li>➢ «Папа, мама, я-здоровая семья»</li> <li>➢ «Джунгли зовут»</li> <li>➢ «День защиты детей»</li> </ul>	Сентябрь октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Февраль Март Март Апрель Апрель Май Май Июнь Июнь	Воспитатели Инструктор по физ. кул.
6.	<b>Образовательные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привитие культурно-гигиенических навыков</li> <li>• Занятия (ОБЖ)</li> </ul>	Ежедневно 1 р/месяц	Воспитатель
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	м/с, воспитатели
2.	<b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о своевременном проведении прививок от гриппа, коронавируса.	В течение года	м/с
3.	<b>Консультации:</b> - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МБДОУ №1 г.Кингисепп	В течение года	Воспитатели, м/с
4.	<b>Стендовое оформление:</b> -Респираторные заболевания - Грипп, ОРВИ, коронавирус – как защитить себя -8 советов как говорить с ребенком о коронавирусе -Инфекционные заболевания Папки-передвижки, буклеты, консультации	В течение года	Воспитатели
5.	<b>Родительские собрания</b> , рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты	Сентябрь	Воспитатели
6.	<b>Беседы с родителями</b> о состоянии здоровья детей по заключению проф. осмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с
7.	<b>Использование интернет-ресурсов</b> (сайт МБДОУ №1 г.Кингисепп и официальная группа МБДОУ №1 г.Кингисепп в ВК ) <a href="http://mdou1@kngcit.ru/">http:// mdou1@kngcit.ru /</a>	В течение года	Старший воспитатель

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**  
**оздоровительных мероприятий, направленных на снижение**  
**заболеваемости и укрепление здоровья детей**  
**подготовительной группы «Дельфин» (6-7 лет)**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Задачи:**

1. Способствовать накоплению знаний о факторах, влияющих на здоровье человека.
  2. Формировать позитивное отношение к гигиеническим навыкам, соотносить знания детей о культуре тела и психогигиене с реальными действиями в повседневной жизни.
  3. Способствовать формированию представлений о душевной красоте и душевном здоровье человека.
  4. Стимулировать ребёнка активно включаться в процесс физического развития.
- Контрастные воздушные ванны после дневного сна в группе старшего дошкольного возраста проводятся в сочетании с выполнением различных заданий на развитие воображения и элементов творчества, со словесным сопровождением для дополнительной тренировки голосового аппарата.

<b>1.</b>	<b>Медицинские:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сопровождение вновь прибывших детей</li> <li>• плановые медицинские осмотры</li> <li>• антропометрические измерения</li> <li>• профилактические прививки</li> <li>• проведение диспансеризации</li> </ul>	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	М/с
<b>2.</b>	<b>Оздоровительные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа</li> <li>• Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: <ul style="list-style-type: none"> <li>- физминутки и физкультурные паузы;</li> <li>- дыхательная гимнастика;</li> <li>- зрительная гимнастика.</li> </ul> </li> <li>• Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком)</li> <li>• Витаминизация 3-х блюд</li> <li>• Организация вторых завтраков</li> <li>• Полоскание рта после еды</li> <li>• Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики)</li> <li>• Профилактика нарушения осанки и сколиозов</li> <li>• Гимнастика «Улучшим осанку»</li> <li>• Закаливание <ul style="list-style-type: none"> <li>- обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя);</li> <li>- ходьба босиком</li> <li>- облегченная одежда.</li> </ul> </li> </ul>	Ежедневно  Ежедневно  Осенне-зимний период  Ежедневно Ежедневно Ежедневно  Ежедневно  Ежедневно Ежедневно	Воспитатели  Воспитатели, м/с  М/с Воспитатели
<b>3.</b>	<b>Санитарные:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Влажная уборка помещений</li> <li>• Воздушный и тепловой режим</li> <li>• Мытьё игрушек</li> <li>• Стирка кукольного белья и одежды</li> <li>• Мытьё комнатных растений</li> <li>• Кварцевание</li> <li>• Ген. уборка</li> </ul>	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю 3 р/день 1 раз/месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели Помощник восп-ля Помощник восп-ля
<b>4.</b>	<b>Физкультурные:</b>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Утренняя гимнастика</li> <li>• Физкультурные занятия</li> <li>• Гимнастика после дневного сна</li> <li>• Подвижные и динамичные игры;</li> <li>• Самостоятельная двигательная деятельность</li> <li>• Индивидуальная работа по развитию движений</li> <li>• Физкультминутки</li> </ul>	<p>Ежедневно По расписанию</p> <p>Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно</p>	<p>Воспитатели Инструктор по физ. кул.</p>
5.	<p><b>Досуговые мероприятия</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Дорога и дети»</li> <li>➤ «Осенний марафон»</li> <li>➤ Степ-аэробика «Вместе весело шагать»</li> <li>➤ «Зимняя Олимпиада»</li> <li>➤ «Спортивная сказка»</li> <li>➤ Масленица</li> <li>➤ День защитника отечества</li> <li>➤ Всемирный день здоровья</li> <li>➤ Масленица</li> <li>➤ «Путешествие к неизведанным планетам»</li> <li>➤ «В гостях у Светофорика»</li> <li>➤ «Марафон Победы»</li> <li>➤ «Папа, мама, я-здоровая семья»</li> <li>➤ «Джунгли зовут»</li> <li>➤ «День защиты детей»</li> </ul>	<p>Сентябрь октябрь Ноябрь Декабрь Январь Февраль Февраль Март Март Апрель Апрель Май Май Июнь Июнь</p>	<p>Воспитатели Инструктор по физ. кул.</p>
6.	<p><b>Образовательные:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Привитие культурно-гигиенических навыков</li> <li>• Занятия (ОБЖ)</li> </ul>	<p>Ежедневно 1р/месяц</p>	<p>Воспитатель</p>
<b>Работа с родителями</b>			
1.	<p><b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.</p>	<p>Постоянно</p>	<p>м/с, воспитатели</p>
2.	<p><b>Информирование родителей</b> (законных представителей) о своевременном проведении прививок от гриппа, коронавируса.</p>	<p>В течение года</p>	<p>м/с</p>
3.	<p><b>Консультации:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях.</li> <li>- О проведении закаливания детей в МБДОУ №1 г.Кингисепп</li> </ul>	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели, м/с</p>
4.	<p><b>Стендовое оформление:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Респираторные заболевания</li> <li>- Грипп, ОРВИ, коронавирус – как защитить себя</li> <li>-8 советов как говорить с ребенком о коронавирусе</li> <li>-Инфекционные заболевания</li> </ul> <p>Папки-передвижки, буклеты, консультации</p>	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели</p>
5.	<p><b>Родительские собрания</b>, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Воспитатели</p>
6.	<p><b>Беседы с родителями</b> о состоянии здоровья детей по заключению проф. осмотра врача, медицинской сестры детского сада.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Воспитатели, м/с</p>
7.	<p><b>Использование интернет-ресурсов</b> (сайт МБДОУ №1 г.Кингисепп и официальная группа МБДОУ №1 г.Кингисепп в ВК) <a href="http://mdou1@kngcit.ru/">http:// mdou1@kngcit.ru /</a></p>	<p>В течение года</p>	<p>Старший воспитатель</p>

